

ЗА БОЛЬШУЮ ХИМИЮ

АЗОТ

Газета Кемеровского акционерного общества «АЗОТ». Выходит с 29 января 1960 года.

№ 8 (2697) 19 МАЯ 2023 ГОДА

// ЭКОЛОГИЯ

Воздух будет чище



С 1 сентября Кемерово войдёт в федеральный проект «Чистый воздух». К концу 2030 года количество выбросов опасных загрязняющих веществ должно быть снижено в 2 раза по отношению к показателям 2020 года. В рамках Кузбасского экологического форума «Азот» представил свою программу по снижению выбросов. Подробнее на стр. 2.

3



Высокие технологии посева

5



Детали делаем сами

7



В десятке лучших

// ДЕНЬ ХИМИКА

**УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ И ВETERАНЫ
ПРЕДПРИЯТИЯ!
ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС С НАШИМ
ОБЩИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ
– ДНЁМ ХИМИКА!**

Большая химия – важная составляющая экономики страны, один из её надёжных столпов. «Азот» делает большой вклад в её устойчивое развитие, а в целом это заслуга каждого, кто трудится здесь, ответственно относится к своей работе, вовлечён в достижение целей компании и неравнодушен к судьбе завода. Время бросает новые вызовы производству, но я уверен, что сплочённому коллективу «Азота» всё по плечу! Желаю процветания и успехов нашему предприятию, а значит благополучия и уверенности в завтрашнем дне каждому его работнику! Трудовых достижений и побед, вдохновения и новых перспектив, ощущения гордости за свою профессию и место работы!

Крепкого здоровья, благополучия, большого счастья, много светлых и радостных дней вам и вашим близким!

С уважением,
генеральный директор КАО «Азот»
А. Н. Вишневский



**ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ И ВETERАНЫ
ПРЕДПРИЯТИЯ!
ПОЗДРАВЛЯЮ НАШ БОЛЬШОЙ КОЛЛЕКТИВ
С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ,
С ДНЁМ ХИМИКА!**

Химия – неотъемлемая часть жизни современного человека. И мы с вами знаем, насколько важна и ответственна работа на химическом предприятии. Для того чтобы вести технологический процесс строго по регламенту, выпускать продукцию высокого качества, модернизировать механизмы, развивать новые производства, ставить миллионные рекорды, нужно быть технически грамотным, самоотверженным и упорным в достижении целей.

За каждым новым успехом и победами предприятия стоят несколько поколений азотовцев. Это вы – уважаемые коллеги и наши дорогие ветераны, которые передали нам производственную эстафету и любовь к родному предприятию. Желаю всем здоровья, семейного благополучия, профессионального роста и новых свершений!

С уважением,
председатель профсоюзного комитета КАО «Азот»
Г. С. Золотова



// ЦИФРЫ НОМЕРА

8339 га

– посевная площадь
«Азот-Агро» на
настоящий момент

7,9 тыс. тонн

выбросов планирует
сократить «Азот» за
ближайшие 7 лет

8 место

среди 50 команд заняла
сборная предприятия на
Всероссийском фестивале
ГТО

// ЭКОЛОГИЯ

Воздух станет чище

16 мая на территории нашего предприятия состоялась стратегическая сессия Кузбасского экологического форума «Подготовка к реализации регионального проекта «Чистый воздух» в городе Кемерово». Участники мероприятия обсудили первый этап реализации этого стратегически важного для Кузбасса проекта. «Азот» как ведущая химическая компания региона представил свою программу по снижению негативных выбросов.

Главная цель федерального проекта «Чистый воздух» – улучшение экологической обстановки и снижение выбросов загрязняющих веществ в атмосферный воздух. При реализации проекта планируется задействовать все механизмы снижения выбросов и улучшения экологической ситуации в городе.

– По решению Правительства РФ с 1 сентября 2023 года город Кемерово станет участником федерального проекта «Чистый воздух». К концу 2030 года, окончанию действия проекта, количество выбросов опасных загрязняющих веществ должно быть снижено в 2 раза по отношению к показателям 2020 года. Внимание будет уделено всем источникам, от которых исходят выбросы – это и общественный транспорт, и промышленные предприятия, и частный сектор, отапливаемый печным отоплением. В настоящее время нам предстоит провести большую кропотливую работу по формированию плана мероприятий по всем направлениям, – сказал министр природных ресурсов и экологии Кузбасса **Олег Ивлев**.

В рамках экологической политики «Азот» ежегодно реализует ин-

вестиционные программы по снижению негативного воздействия на окружающую среду. Среди них модернизация и техническое переоснащение оборудования, внедрение новейших технологий для повыше-

ния качества продукции и безопасности производства.

Так, в ближайшие 7 лет на заводе будет реализовано несколько крупных экологических проектов по техническому перевооружению

производств. Эти мероприятия позволят снизить объём выбросов на 7878,2 тонны (от уровня 2020 года).

– Планируется сократить выбросы оксида углерода на 34%, аммония нитрата – на 10%, аммиака и оксидов азота – на 5%. Снизятся выбросы пыли карбамида на 0,1%. Перечисленные соединения составляют порядка 92% всех выбросов предприятия, – заявил директор по производственной безопасности предприятия **Олег Храбровский** в ходе эконофорума.

На «Азоте» имеется показательный опыт эффективного снижения выбросов. В 2021 году произошло увеличение объёмов выбросов до 17,5 тыс. тонн с 14,4 тыс. тонн в 2020 году за счёт пуска производства водорода и азотной кислоты. Однако уже в 2022 году предприятие вернулось к показателю 14 тыс. тонн за счёт перехода цеха № 15 на новый катализатор высокотемпературной очистки выхлопных газов.

– У нас действуют комплексная экологическая программа по снижению негативных выбросов, в рамках которой мы планируем к 2030 году снизить выбросы более чем в 2 раза, – рассказал генеральный директор КАО «Азот» **Андрей Вишнев-**

ский. – Особое внимание мы уделяем созданию комплексной системы экологического мониторинга. В настоящее время 6 источников уже имеют точки контроля – цеха аммиака-1, 2, по производству водорода и азотной кислоты, в цехе серной кислоты ведутся пуско-наладочные работы. До конца 2024 года планируется оснастить системами автоматического контроля 12 основных источников выбросов. Данные с них передаются в онлайн режиме, отражают качественный и количественный состав выбросов. Позволяют незамедлительно реагировать на отклонения и предупреждать негативное воздействие.

Среди проектов КАО «Азот» по подготовке к региональному проекту «Чистый воздух» – техническое перевооружение системы пылеочистки гранбашни и системы улавливания аммиака в цехе карбамида, переход на низкотемпературную селективную очистку выхлопных газов (производство азотной кислоты), установка новой системы очистки сброса парогазовой смеси с гранбашни (производство аммиачной селитры).

Алина Соколова



▲ «Азот» представил на эконофоруме свою программу по снижению выбросов



▲ **Олег Ивлев**, министр природных ресурсов и экологии Кузбасса: «С 1 сентября 2023 года Кемерово станет участником федерального проекта «Чистый воздух»

// ПРОФЕССИОНАЛИЗМ



▲ В конкурсе профессионального мастерства приняли участие более 40 слесарей по контрольно-измерительным приборам и автоматике



▲ Главный приборист-главный метролог «Азота» Николай Плешивцев и победитель конкурса Дмитрий Школик, слесарь по КИПиА цеха по сервисному обслуживанию КИПиА № 2

Самая точная из точных наук

20 мая отмечается Всемирный день метрологии. В преддверии праздника на «Азоте» состоялся конкурс профессионального мастерства «Лучший по профессии» среди слесарей по контрольно-измерительным приборам и автоматике.

В финал конкурса после выполнения заданий отборочного этапа – написания эссе и прохождения тестирования – из 41 сотрудника вышли 6, получивших самые высо-

кие баллы. Требования к участникам конкурса было всего только два: стаж работы на предприятии от 1 года и возраст до 40 лет.

Современное высокотехнологичное производство невозможно представить без различных контрольно-измерительных приборов, датчиков и других устройств автоматизированного управления. Наладкой, обслуживанием и ремонтом всего этого оборудования на нашем заводе занимаются цех КИПиА и цеха по сервисному обслуживанию КИПиА № 1 и № 2. Одним из важнейших специалистов в этой системе по праву считается слесарь по контрольно-измерительным приборам и автоматике. Он следит за нормальным функционированием и исправностью автоматизированного оборудования, а также прово-

дит ремонты. В этом деле без стройчайшей точности нельзя.

В состав жюри и экспертов конкурса вошли руководители и ведущие специалисты цеха КИПиА и цехов по сервисному обслуживанию КИПиА № 1 и № 2.

После нескольких соревновательных часов и четырёх непростых испытаний, в которых нужно было применить максимум знаний и навыков, жюри определило лучших.

Третье место занял **Евгений Кустанов**, слесарь по КИПиА цеха по сервисному обслуживанию КИПиА № 2.

Вторым стал **Виктор Перунов**, слесарь по КИПиА цеха по сервисному обслуживанию КИПиА № 2.

И победителем конкурса по сумме баллов за выполненные задания признан **Дмитрий Школик**, слесарь по КИПиА цеха по сервисному об-

служиванию КИПиА № 2.

– Конкурс – это хорошая идея, – говорит Дмитрий. – Я впервые участвую в таком мероприятии, хотя работаю на «Азоте» с 2014 года. Во время подготовки нужно было повторять, изучать новые темы, что является несомненным плюсом для каждого из нас. Задания были сложные, необычные, с некоторым оборудованием впервые познакомился на конкурсе. Но со всем получилось справиться!

Призёры конкурса награждены денежными премиями в 10, 15, 20 тысяч рублей, значками «Лучший по профессии». Все участники получили сертификаты финалистов и корпоративные подарки. И самое главное – новый опыт, который они смогут использовать в своей работе, и положительные эмоции.

Председатель жюри **Николай**

Плешивцев, главный приборист-главный метролог «Азота», подчеркнул, что подобный конкурс профессионального мастерства среди киповцев будет проходить ежегодно. Он также отметил, что все финалисты по сути уже победители, потому что они стремятся к развитию, высоким достижениям и не боятся трудностей.

В современном мире автоматические системы выполняют всё больше и больше функций. Роль человека всё чаще сводится к установке, наладке, мониторингу, обслуживанию, ремонту оборудования. Поэтому профессия слесаря КИПиА актуальна и востребована. И требования к квалификации сотрудников возрастают постоянно. Ведь приборы с каждым годом усложняются и совершенствуются.

// СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

Высокие технологии посева

В Кузбассе продолжается посевная кампания. «Азот-Агро», дочернее предприятие «Центра передового земледелия», вышло в поля 7 мая.

В этом году в нашем регионе поздняя весна, поэтому по меркам сельхозпроизводителей сезон начался поздновато. Но аграрии стараются засеять поля, не снижая хорошего темпа.

Площадь посадок «Азот-Агро» увеличена по сравнению с прошлым годом примерно на 500 гектаров. На территории в 8339 гектаров работают 4 посевных комплекса – 3 из них круглосуточно. Преимущество данной техники в том, что одновременно идёт посадка семян и внесение удобрений. Причём в автоматическом режиме происходит грамотное дозирование посадочного материала и веществ. Ведь для каждого вида почвы необходимы свои нормы. Специалиста, управляющего посевным комплексом, сегодня можно назвать оператором. В кабине он окружён автоматикой, мониторами. Есть система навигации, пилотирования. Если ещё несколько лет назад тракторист часто «ви-



▲ **Виталий Евдокимов: «В наших руках продовольственная безопасность страны»**

лял», проезжал по уже засеянным местам и мог трудиться только в светлое время суток, то сегодня электронные помощники ведут его ровно, ему не мешает пыль и тем-



▲ **Сельское хозяйство сегодня – высокотехнологичная отрасль**

нота. Главная его задача – вовремя развернуться, объехать препятствие и знать особенности систем, которые ускоряют трудоёмкий процесс, улучшают качество проведения посевной.

– В этом году мы сеем яровую пшеницу, ячмень, рапс, сою, горох, также у нас взошла озимая пшеница, – рассказывает **Николай Забава**, директор «Азот-Агро». – Помимо посевных комплексов в полях работает 6 тракторов на бороновании – закрытии влаги в почве. После посевной начнётся химобработка всходов от сорняков, вредителей. Планируем

продолжить распахивать новые земли, увеличивать площадь под наши посадки.

Управляют ходом посевной 4 агронома компании. Они распределяют участки, руководят техникой, следят за нормами внесения семян и удобрений. Третья посевная в этом году у молодого агронома **Виталия Евдокимова**.

– Я горжусь своей профессией, она интересная и важная, в наших руках продовольственная безопасность страны, – говорит он. – И в этом деле без творчества, смекалки не обойтись, много факторов

влияют на результат, поэтому нужно искать оптимальные решения. Ещё сельское хозяйство – быстро развивающаяся отрасль. Буквально 10 лет назад мало кто думал, что на полях будут использоваться такие высокотехнологичные машины, сложные агрономические системы, те же дроны.

На середину мая в «Азот-Агро» засеяно 3500 гектаров земли.

При благоприятных погодных условиях компания завершит посевную в конце месяца.

Полосу подготовила Евгения Головина

// БИЗНЕС-СИСТЕМА «АЗОТА»

Награды мастерам трансформации

Главным «врагом» бережливого производства являются потери. Исключить их — значит сэкономить временные и материальные ресурсы, которые напрямую влияют на ценность создаваемых товаров или услуг. Один из восьми основных видов потерь — неиспользуемый потенциал персонала.

Идеи рождаются, идеи внедряются

По законам бережливого производства важно предоставить возможность сотрудникам реализовывать свои возможности с профессиональной точки зрения, «расти», обучаться, передавать опыт и лично участвовать в процессе внедрения непрерывных улучшений. На нашем предприятии показателем «Вовлечённость» — один из важнейших индикаторов успешного внедрения инструментов трансформации бизнес-системы «Азота» (БСА-Т).

— В ходе стартовавшего на заводе в феврале 2022 года проекта «Трансформация бизнес-системы «Азота» особое внимание уделяется именно этому показателю. Инструментов для приложения знаний, опыта персонала в процессе внедрения системы бережливого производства несколько. Среди них «Цикл улучшений», «Безопасное рабочее пространство», «Фабрика идей». Было принято решение о том, что именно эти направления станут номинациями для награждения активных участников БСА-Т, — комментирует начальник центра развития



▲ Наталья Цепелева, аппаратчик окисления цеха ГАС, награждена и за активное участие в реализации «Цикла улучшений», и за «бронзу» в конкурсе «Фабрика идей»

8 ВИДОВ ПОТЕРЬ ПО ЗАКОНОМ БЕРЕЖЛИВОГО ПРОИЗВОДСТВА

- ПЕРЕПРОИЗВОДСТВО
- ИЗЛИШНИЕ ЗАПАСЫ
- НЕНУЖНАЯ ТРАНСПОРТИРОВКА
- ЛИШНЕЕ ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ПЕРСОНАЛА
- ОЖИДАНИЕ
- ИЗБЫТОЧНАЯ ОБРАБОТКА
- БРАК (ПЕРЕДЕЛКА)
- НЕИСПОЛЬЗУЕМЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ПЕРСОНАЛА

бизнес-системы «Азота» **Евгений Беккер**.

«Фабрика идей» — инструмент, с помощью которого можно предложить идею, как улучшить условия труда, увеличить производительность, повысить качество продукции или уровень безопасности на рабочем месте. Новые идеи, нестандартные подходы к решению задач, которые существовали на произ-

водственном участке, в отдельно взятом подразделении и целом заводе, — обязательное условие улучшений всех процессов, поиска и сокращения потерь.

«Цикл улучшений» — это уже командная работа. Именно команда цеха определяет участок для реализации улучшений, формируется перечень направлений для повышения уровня условий труда, параллельно выстраи-

вается наиболее простой и эффективный рабочий процесс. Воплощается «цикл» силами подразделения.

«Безопасное рабочее пространство» — тоже инструмент командной работы. Если идею, как сделать рабочее пространство может предложить и один сотрудник, то реализовать её логично сообща. При этом задача решается собственными силами коллектива.

По итогам первого квартала

После завершившейся череды майских праздников в цехах производства капролактама, включившихся в реализацию проекта «Трансформация бизнес-системы «Азота» (цех анона-2, цех лактама-2, цех лактама-3, цех ГАС, цех кальцинированной соды), подвели итоги первого квартала.

Наборы брендированной сувенирной продукции вручили сотрудникам, активно применяющим в работе элементы системы непрерывных улучшений — инструменты бережливого производства. Всего награждённых 30 — это аппаратчики, мастера, слесари, операторы ДПУ, механики, инженеры. В каждом из пяти цехов наградили по два сотрудника в номинациях «Цикл улучшений», «Фабрика идей» и «Безопасное рабочее пространство».

Среди награждённых в номинации «Цикл улучшений» (ЦУ) — **Александр Ильичев**, аппаратчик пиролиза цеха кальцинированной соды. Он принимал активное участие в реализации этапов проекта в отделении высокотемпературного окисления адипатов натрия (корпус 1035). За время реализации этого цикла улучшений коллектив цеха изготовил и установил пешеходные мостки для беспрепятственного перехода над трубопроводными сетями. Так сокращается время и обеспечивается безопасное передвижение персонала, перемещение грузов и материалов внутри корпуса. Ещё из пунктов цикла улучшений — изго-

товление и установка уличного козырька над монтажными воротами. Всего в рамках этого цикла было реализовано порядка 10 мероприятий. Для цеха это пилотный проект ЦУ, теперь нарабатанный опыт сотрудники подразделения будут транслировать на другие производственные участки.

Ещё один пример, в номинации «Безопасное рабочее пространство» (БРП) награду за активную работу вручили мастеру цеха анона-2 **Андрею Игнатенко**. Проект реализован в отделении окисления (корп. 955) и отделении дегидрирования (корп. 956). Было демонтировано недействующее оборудование и трубопроводы, нанесена разметка, установлены новые двери, размещены указатели и информационные таблички. Средства на реализацию проекта были выделены из фонда БСА. Работы проводили силами подразделения, трудился технологический персонал и коллектив механической службы. В настоящее время «БРП» реализуется на «нулевой» отметке корпуса 955, а также в насосной ВОЦ-15 (корп. 371). В планах нанесение разметки, установка новых переходных трапов и лестничных перил.

За лучшие идеи

На торжественном мероприятии подвели итоги квартального конкурса «Фабрика идей» в цехах производства капролактама. За этот период в банк идей поступило 242 предложения по улучшению. На основании заключения экспертов к реализации приняли 147 из них, это 60% от общего числа ППУ. В настоящее время в цехах анона-2, лактама-2, лактама-3, цехах кальцинированной соды и гидроксилсульфата продолжается «фаза поддержки». По её итогам будут названы имена победителей и дебютантов конкурса «Фабрика идей» II квартала 2023 года.

Юлия Попова

ИТОГИ КОНКУРСА «ФАБРИКА ИДЕЙ» 1 КВАРТАЛ 2023 ГОДА

Цех аммиака-1:

- 1 место — **Андрей Вяткин**, мастер
- 2 место — **Алексей Старовойтов**, начальник смены
- 3 место — **Евгений Опенышев**, мастер

Цех аммиака-2:

- 1 место — **Максим Соколов**, мастер
- 2 место — **Игорь Соколов**, слесарь-ремонтник
- 3 место — **Александр Ильин**, оператор ДПУ

Цех № 13:

1 место — **Вадим Травников**, аппаратчик производства аммиачной селитры

- 2 место — **Александр Лемзяков**, мастер сменный
- 3 место — **Дмитрий Иванов**, укладчик-упаковщик

Цех № 15:

- 1 место — **Степан Завьялов**, начальник отделения
- 2 место — **Дмитрий Дианов**, механик
- 3 место — **Сергей Кононыхин**, машинист компрессорных установок

Цех карбамида:

- 1 место — **Алексей Ерофеев**, начальник отделения
- 2 место — **Антон Ярыш**, начальник смены
- 3 место — **Сергей Корзун**, аппаратчик производства мочевины

Цех анона-2:

- 1 место — **Евгений Кобелев**, начальник смены
- 2 место — **Алексей Лир**, механик
- 3 место — **Владимир Тушминский**, аппаратчик перегонки

Цех ГАС:

- 1 место — **Евгений Гавриленко**, мастер сменный
- 2 место — **Марина Величко**, аппаратчик синтеза
- 3 место — **Наталья Цепелева**, аппаратчик окисления

Цех кальцинированной соды:

- 1 место — **Александр Богданов**, мастер сменный
- 2 место — **Руслан Носов**, аппаратчик пиролиза
- 3 место — **Виталий Поляков**, механик

Цех лактама-2:

- 1 место — **Олег Рубцов**, инженер-технолог
- 2 место — **Максим Никишин**, слесарь-ремонтник
- 3 место — **Артём Туркеев**, укладчик-упаковщик

Цех лактама-3:

- 1 место — **Артур Макеев**, инженер-технолог
- 2 место — **Дмитрий Дюков**, электрогазосварщик

3 место — **Дмитрий Сеньков**, аппаратчик синтеза

АКТИВНЫЕ УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА «ТРАНСФОРМАЦИЯ БИЗНЕС-СИСТЕМЫ «АЗОТА» ПО ИТОГАМ I КВАРТАЛА 2023 ГОДА

Номинация «Фабрика идей»

- Евгений Полюянов**, мастер сменный, цех № 13
Евгений Макин, начальник смены, цех № 13
Андрей Рогов, машинист к/у, цех № 15
Степан Завьялов, начальник отделения, цех № 15
Артём Лукашов, механик, цех аммиака-1
Александр Кириллов, начальник отделения, цех аммиака-1

- Иван Сваровский**, оператор ДПУ, цех аммиака-2
Степан Мидаков, оператор ДПУ, цех аммиака-2
Максим Станчев, начальник отделения, цех карбамида
Александр Спиридонов, аппаратчик производства мочевины, цех карбамида
Алексей Лир, механик, цех анона-2

- Александр Зюрин**, начальник смены, цех анона-2
Наталья Рыбакова, аппаратчик экстрагирования, цех лактама-2
Николай Бражников, аппаратчик экстрагирования, цех лактама-2

- Ирина Веснина**, аппаратчик кристаллизации, цех лактама-3
Дмитрий Целых, аппаратчик перегонки лактама, цех лактама-3

- Евгений Гавриленко**, мастер сменный, цех ГАС
Евгений Шарков, ведущий инженер-технолог, цех ГАС
Руслан Носов, аппаратчик пиролиза, цех кальцинированной соды

- Никита Игушов**, слесарь-ремонтник, цех кальцинированной соды

Номинация «Цикл улучшений»

- Андрей Унжаков**, начальник смены, цех № 13
Александр Радченко, мастер, цех № 13
Артём Зайцев, слесарь-ремонтник, цех № 15
Сергей Баранов, слесарь-ремонтник, цех № 15
Алексей Скороходов, начальник цеха аммиака-1
Полина Лебедева, ведущий инженер, цех аммиака-1
Максим Соколов, мастер, цех аммиака-2

- Андрей Баранин**, слесарь-ремонтник, цех аммиака-2
Антон Ярыш, начальник смены, цех карбамида
Максим Кантуров, машинист насосных установок, цех карбамида

- Мария Буглакова**, аппаратчик, цех анона-2
Ксения Маслова, аппаратчик, цех анона-2
Иосиф Прокудин, мастер, цех лактама-2
Сергей Печенкин, сварщик, цех лактама-2

- Артур Макеев**, инженер-технолог, цех лактама-3
Андрей Воронков, слесарь-ремонтник, цех лактама-3
Наталья Свидлер, аппаратчик окисления, цех ГАС
Наталья Цепелева, аппаратчик окисления, цех ГАС

- Александр Юришин**, мастер сменный, цех кальцинированной соды
Александр Ильичев, аппаратчик пиролиза, цех кальцинированной соды

Номинация «Безопасное рабочее пространство»

- Алексей Смирных**, слесарь-ремонтник, цех № 13
Алексей Старцев, слесарь-ремонтник, цех № 13
Григорий Бабаян, начальник смены, цех № 15
Алёна Коврижина, машинист насосных установок, цех № 15

- Алексей Недосек**, заместитель начальника цеха аммиака-1

- Александр Репин**, оператор ДПУ, цех аммиака-1
Артём Солдатов, механик, цех аммиака-2
Виталий Баулин, начальник отделения, цех аммиака-2
Алексей Ерофеев, начальник отделения, цех карбамида
Алексей Мустафин, машинист компрессорных установок (СО₂), цех карбамида

- Константин Павлов**, аппаратчик, цех анона-2
Андрей Игнатенко, мастер, цех анона-2
Андрей Березиков, ведущий инженер-технолог, цех лактама-2

- Сергей Трубин**, мастер сменный, цех лактама-2
Олег Сальников, инженер-технолог, цех лактама-3
Дарья Проценко, аппаратчик перегонки, цех лактама-3

- Елена Анищенко**, аппаратчик синтеза, цех ГАС
Валентина Елисева, аппаратчик окисления, цех ГАС
Дмитрий Грищенко, аппаратчик пиролиза, цех кальцинированной соды

- Сергей Корецкий**, инженер-технолог, цех кальцинированной соды

// АУДИТ

Независимая оценка

В мае на «Азоте» одновременно проходят два аудита. Эксперты независимой аудиторской компании АО «СЖС Восток Лимитед», являющиеся представителями швейцарской компании Société Générale de Surveillance (SGS), оценивают системы экологического и энергетического менеджмента.



Специалисты уже приступили к сертификационному аудиту КАО «Азот» на подтверждение исполнения требований международного стандарта энергетического менеджмента ISO 50001:2018. В основе этого стандарта лежат принципы ответственного и экологичного отношения к энергоресурсам.

— Главная цель энергетической политики «Азота» — повышение энергетической эффективности во всех звеньях производственной цепочки. От подготовки сырья и материалов для производства до выпуска готовой продукции. Это позволяет не только снизить затраты на энергоресурсы, но и благоприятно сказывается на экологии и защите климата, — отмечает руководитель группы энергетического менеджмента **Никита Шкуц**. — В ходе аудита мы планируем подтвердить тот факт, что деятельность нашего предприятия соответствует стандарту ISO 50001:2018.

Аудит системы экологического менеджмента КАО «Азот» — это гарантия и подтверждение ответственной позиции «Азота» по обеспечению сохранности окружающей среды региона. Её цель — дать объективную оценку действующей экологической политике, проконтролировать соблюдение заводом требований природоохранного законодательства и соответствие стандарту ISO 14001:2015.

— Этот стандарт делает упор на управление рисками. Речь идёт о так называемом риск-ориентированном мышлении. Это новый взгляд на управление экологией в рамках предприятия. Главная цель — предотвратить возникновение рисков, неопределённостей, различных ситуаций, которые в конечном итоге могут привести к нежелательным последствиям в экологическом аспекте, — говорит ведущий инженер отдела окружающей среды **Евгения Миронова**.

Результаты аудиторских проверок станут известны в ближайшие месяцы. Но уже сейчас можно с уверенностью утверждать, что деятельность нашего предприятия соответствует мировым стандартам.

Мария Акимова

// ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ

Детали делаем сами

В инженерно-конструкторском центре (ИКЦ) запущен в работу новый токарно-фрезерный станок с числовым программным управлением (ЧПУ). Специалисты подразделения освоили его и опробовали в производстве импортозамещающих изделий.

Это уже второй токарно-фрезерный станок с ЧПУ на участке. Его покупка обусловлена большой потребностью в изготовлении сложных деталей. А импортозамещение — это, как правило, нелёгкий процесс.

Инженерами ИКЦ совместно с цехом карбамида проработан вопрос о выпуске деталей, которые сегодня невозможно закупить. Это клапан выпускной насоса PERONI POMPE G901 и клапан впускной насоса PERONI POMPE G901. На уровне руководства завода было принято решение о наладке выпуска этих (и не только) запчастей своими силами.

Чертежи выполнили конструкторы ИКЦ. После этого наладчики ЧПУ приступили к техническим опытам. Путём корректировок, настроек программы в компьютере станка сейчас идёт поиск оптимальной схемы получения образцов.

Если созданные детали покажут себя достойно во время проверок в цехе карбамида, то планируется наладить выпуск этой продукции по уже отработанной к тому моменту технологии.

— Думаю всё у нас получится, — комментирует **Артём Алатарцев**, начальник ремонтно-механического участка по изготовлению запасных частей. — Станками мы снабжены отличными. Они высокоточные, справляются со сложными задачами. К примеру, на универсальном станке мы бы смогли сделать только заготовку деталей. А остальную



▲ Новые станки помогают «Азоту» реализовывать программу по импортозамещению

доработку вряд ли, ну и потратили бы на это очень много времени. Сейчас у нас объёмное поле деятельности. В списке изделий, которые нам предстоит изготавливать в рамках импортозамещения для нашего предприятия, более 50 единиц. Также нашими силами по импортозамещению были изготовлены запасные части горелки ротационной GVK 1360 поз. 108 цеха аммиака-1.

На участке пока трудится 6 операторов ЧПУ. Свободные вакансии на

эту должность ещё открыты. Навыкам работы со станками ЧПУ обучаются как новые сотрудники, так и специалисты, трудящиеся на универсальных станках. Но это не означает, что в ближайшем будущем произойдёт полный отказ от станков старого поколения. Ведь есть такие виды работ, которые пока может выполнять только опытный токарь или фрезеровщик. Потребность в этих специалистах по-прежнему есть.

Евгения Головина

// КОНКУРС

Карьерные перспективы на «Азоте»

17 мая в эко-комплексе «Танай» прошла ярмарка вакансий предприятий для участников конкурса «Волнение». Студенты из 25 колледжей и техникумов Кузбасса смогли узнать какие вакансии сейчас наиболее востребованы на рынке, сколько времени потребуется, чтобы стать руководителем, и какую зарплату предлагают молодым специалистам.



▲ Специалисты отдела по работе с персоналом всегда готовы ответить на любые вопросы об «Азоте»

— «Азот» традиционно участвует в конкурсе «Волнение», чтобы поддержать студентов и рассказать им о том, что их ждёт на рынке труда. Как правило, во время учебы ребята заняты получением новых знаний, сдачей зачётов и экзаменов, и многие из них не знают, какие вакансии и карьерные перспективы им могут предложить предприятия региона. Наша задача — рассказать об «Азоте», возможностях, которые мы предоставляем студентам и выпускникам, востребованным специальностям, корпоративной и социальной жизни завода, — говорит заместитель генерально-

го директора по персоналу КАО «Азот» **Мария Козлова**.

Более десяти компаний различной направленности от угледобычи до ликёроводочного производства устроили для студентов настоящий парад работодателей. Представители компаний подготовили эффективные презентационные стенды, чтобы наиболее полно и ярко рассказать потенциальным сотрудникам об их перспективах на предприятии.

«СДС-Уголь» представил студентам уменьшенную копию БелАЗа, «СДС-Энерго» сделал участок для будущих слесарей-ремонтников, где каждый мог попробовать свои силы

собрал или починив разные детали. Агропромышленный комплекс «СДС» предложил студентам поуправлять мини-трактором, а представители эко-комплекса «Танай» не только показывали, как правильно подготовить горнолыжный инвентарь к зимнему сезону, но и угощали всех присутствующих лимонадами и бараном на вертеле.

Локация «Азота» привлекла внимание студентов своими огромными гранбашнями, бигбэгами и приветливыми улыбками наших сотрудников. Специалисты отдела персонала общались с участниками конкурса «Волнение», отвечали на их вопросы о работе на предприятии и дарили подарки за самые креативные фотографии на фоне стенда «Азота».

Многие студенты вдохновились презентацией завода и заполнили анкету кандидата. Ряд первокурсников с интересом отнеслись к стипендиальной программе «Азота», а некоторые проявили желание пройти практику на предприятии.

— На ярмарке вакансий я познакомился со многими предприятиями, но больше всего меня взял за душу «Азот». Теперь я точно знаю, где хочу пройти производственную практику, конечно же здесь! — делится впечатлениями студент ВПО КузГТУ **Даниил Узиков**.

Мы на «Азоте» всегда рады таким молодым, амбициозным и перспективным сотрудникам!

Мария Акимова

КЛЮЧЕВЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ «АЗОТА»

ПРАВИЛО № 2 — «Запрещается проведение работ повышенной опасности без наряда допуска»

РАБОТЫ ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ

— это работы, которые выполняются при воздействии или возможности воздействия опасных и вредных производственных факторов.

► Поэтому до начала и во время выполнения таких работ необходимо осуществить ряд обязательных организационных и технических мероприятий.

► Именно эти мероприятия отражаются в наряде-допуске и обеспечивают безопасность работников при выполнении работ.

Давайте вместе повышать культуру безопасности!

Вы можете вырезать и использовать этот текст как памятку на своем рабочем месте

// ЮБИЛЕЙ

Тёплый цех

12 мая цеху теплоснабжения исполнилось 55 лет. Это подразделение пережило несколько реорганизаций, менялись названия и структура, но основная роль в жизни «Азота» оставалась неизменной – это обеспечение теплом людей и агрегатов.



▲ 55 лет – важная дата в жизни подразделения

Системы ЦТС вписываются в технологические схемы всех цехов предприятия. Подразделение производит и подаёт свой продукт: химически чистую и горячую воду, пар. От бесперебойности этих процессов зависит стабильная работа основных цехов «Азота». Сбор и возврат конденсата на НК ТЭЦ также проходит через ЦТС.

В 1969 г. начальником цеха был назначен **Михаил Гринсон**. Основное строительство и развитие ЦТС происходило под его руководством. Он предложил много идей, создал службы, которые действуют в настоящее время. Ветеран предприятия посетил торжественное мероприятие в честь юбилея цеха.

– Я 41 год проработал на «Азоте», 35 лет – начальником цеха теплоснабжения, – вспоминает Михаил Ильич. – В 2004 году, когда

я уходил с завода, в цехе было 230 человек, 26 корпусов, 250 километров тепловых сетей – мощное тепловое хозяйство! Тогда в час мы выдавали более 1000 тонн пара. Велика роль цеха и сегодня! В теплоснабжении ещё столько белых пятен, которыми можно заниматься и развивать направление.

В настоящее время в составе цеха находятся 20 действующих корпусов, цех обслуживает более 270 километров трубопроводов. По ним передается порядка 3 миллионов Гкал в год.

Цех теплоснабжения – один из лидеров по количеству поданных и реализованных рационализаторских предложений. В 2021 году удачно реализовано мероприятие по использованию парового конденсата в производстве частично-обессоленной воды в отделении



▲ Коллектив ЦТС – мастера своего дела, душевные люди, которые отдают своё тепло всему заводу

химводоочистки ЦТС. Реальный экономический эффект по итогам работы с марта 2021 по март 2022 года составил 14,8 миллиона рублей!

В настоящий момент в цехе в стадии реализации находятся проекты по техническому перевооружению РОУ-18/13 в корпусе 241 с увеличением выдачи пара 1,3 МПа в сеть предприятия, по обеспечению газопоршневой электростанции резервным источником воды для её безостановочной работы в межотопительный период с дополнительной выработкой элек-

трической энергии 480 тыс. кВтч в сутки. Планируется также провести техническое перевооружение стадии предварительной очистки речной воды, что позволит увеличить производство осветлённой воды.

Почти 20 лет руководит цехом профессионал своего дела и замечательный человек **Алексей Блохинцев**.

– Качество работы, производительность меняется из года в год в лучшую сторону, – говорит он. – поэтапная замена, ремонт и реконструкция оборудования позволя-

ют вести процессы безаварийно. Чёткие действия по производству частично-обессоленной воды, выработке пара дают снижение себестоимости выпускаемой заводом продукции, расходных норм потребляемых энергоресурсов, таких как электрическая и тепловая энергии, природный газ, реагенты и вспомогательные материалы.

Сегодня в цехе трудится 120 работников. ЦТС может похвастаться сильным слаженным коллективом, где работают грамотные специалисты, мастера своего дела, а ещё душевные люди, которые отдают своё тепло всему заводу.

Молодые и важные

30 лет исполнилось цеху по техническому диагностированию опасных производственных объектов «Азота». Это одно из самых молодых подразделений предприятия, но его истоки закладывались ещё с 1949 года.

Ещё во время строительства Новокемеровского химкомбината были сформированы лаборатории химического анализа металлов, механических испытаний и радиологии. А в 1993 году для повышения эффективности деятельности создан цех технической диагностики, куда вошли 6 лабораторий, занимающихся неразрушающим контролем и исследованием параметров материалов.

Сегодня коллектив цеха состоит из 47 высококлассных специалистов. Цех объединяет в себе несколько научно-технических направлений деятельности: техническое диагностирование и диагностику, неразрушающий контроль, металловедение, коррозионную и огнеупорную защиту, обследование технического состояния зданий и строительных сооружений. Подразделение занимается важнейшими для предприятия задачами. От качества проведённых обследований и сделанных заключений зависит промышленная безопасность завода, функционирование производств.

В этом нелёгком труде помогает не только высокая квалификация сотрудников, но и хорошее оснащение. За последние 5 лет в ЦТД



▲ От работы коллектива ЦТД зависит промышленная безопасность и функционирование завода

существенно обновлено техническое оснащение лабораторий: приобретено новое оборудование для спектрального анализа металлов, механических испытаний, приобретена акустико-эмиссионная система, ультразвуковые дефектоскопы на фазированной решётке, ультразвуковые приборы для измерения твёрдости металла, измерения прочности бетона и т.д.

– В нашем цехе соблюдается преемственность поколений, опытные специалисты передают знания молодым, что позволяет поддерживать в рабочем состоянии все освоенные технологии диагностики, – говорит **Андрей Казанцев**, начальник цеха. – Коллектив нацелен на выполнение задач по повышению надёжности эксплуатации химических производств предприятия. Это требует



▲ Традиционный подарок в юбилей цеха от главного инженера – сертификат на сумму, символизирующую возраст подразделения

от нас большой отдачи интеллектуальных и физических сил. Каждый работник ЦТД является профессионалом и абсолютно от каждого зависит успех общего дела.

На торжественном мероприятии в честь 30-летия цеха лучшие работники поощрены наградами «Азота» и профсоюзной организации. **Андрей Вишневатский**, генеральный директор КАО «Азот», в своём поздравлении отметил:

– Ни одно предприятие химической отрасли не обладает такой сильной командой инженеров, выполняющей все виды контроля. Коллектив постоянно развивается,

пополняется молодыми специалистами, имеет огромный опыт, вовлечённость в процессы и высокий потенциал. И хотя цех отмечает относительно небольшую дату, но у него уже есть свои достойные результаты, традиции и самое главное перспективы на будущее.

Подчеркнём, что накануне юбилея цех по техническому диагностированию опасных производственных объектов в очередной раз успешно прошёл аттестацию на право осуществления своей деятельности и получил новое свидетельство.

**Полосу подготовила
Евгения Головина**

// ДОСТИЖЕНИЕ

Чемпионы Азии

Азотовцы выиграли Первенство и Чемпионат Азии по гиревому спорту.



▲ Наши чемпионы на пьедестале

Соревнования прошли в городе Бишкек (Киргизия) с 4 по 8 мая. Всего в разных возрастных и весовых категориях здесь приняли участие около 300 спортсменов из 6 стран мира. В их числе – работники нашего предприятия – газоспасатель **Алексей Асабин** и инструктор спортклуба «Азота» **Роман Горев**.

Наши гиревики заявили на участие в дисциплине «Классический рывок с гирей 24 кг». По правилам состязаний каждому спортсмену необходимо было выполнить максимальное количество рывков за 10 минут, при этом допускалась одна смена рук.

В итоге азотовцы выполнили наибольшее количество

рывков и взяли «золото» в двух категориях.

Роман Горев – в категории «любители, до 85 кг», выполнив 206 подъемов гири.

Алексей Асабин – в категории «ветераны, до 85 кг», выполнив 134 подъёма гири.

Поздравляем их с очередной блестящей победой! Гордимся своими!

Эстафета в честь Победы

Сборная «Азота» – серебряный призёр ежегодной эстафеты, посвящённой Дню победы.



▲ Команда «Азота» ежегодно завоёвывает призовые места в традиционной эстафете ко Дню Победы

7 мая на Притомском проспекте состоялась традиционная легкоатлетическая эстафета на призы областной газеты «Кузбасс» и администрации города, посвящённая 78-й годовщине победы в Великой Отечественной войне. В ней приняли участие около сотни команд из школ, учреждений интернатного типа, спортивных школ, профессиональных образовательных организаций, вузов, команды коллективов физкультуры. «Азот» выставил две команды для

участия в категории «Команды коллективов физкультуры».

По правилам эстафеты в состав каждой команды входит 10 человек – 5 мужчин и 5 женщин. По очереди им предстояло преодолеть разные отрезки дистанции общей протяжённостью более 3 километров. Трасса проходила на участке от спортивного комплекса «Кузбасс-Арена» до Юридического квартала.

В результате команда «Азот-1» попала на второе

место пьедестала почёта, оставив на третьем сборную СГК. Лидерами эстафеты в этой категории стал коллектив бегового клуба «ТЕМП» с результатом 8:32. Надо сказать, что азотовцы лишь немного отстали от победителя, преодолев трассу за 8:40.

Команда «Азот-2» не попала «в призы», но также показала хороший результат на дистанции, заняв 4 место с результатом 9:33.

В десятке лучших

Сборная «Азота» вошла в десятку лучших команд по итогам Всероссийского фестиваля ВФСК «Готов к труду и обороне» среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих Российской Федерации и муниципальных служащих.

Напомним, что спортивное мероприятие проходило в городе Ижевск (Республика Удмуртия). В состязаниях приняло участие 50 команд из разных предприятий, организаций, городов и регионов России. Старт соревнованиям был дан 13 мая, после торжественного открытия все команды сдавали нормативы по стрельбе из пневматической винтовки и плаванию на 50 метров. Сборная «Азота» выступила достойно, оказавшись по итогам соревновательного дня на 21 месте в командном зачёте. Гораздо больше решил второй день. 14 мая все участники команд сдавали «силовые» дисциплины – поднятие туловища из положения лёжа (пресс) за минуту, отжимания (для женщин) и подтягивания на высокой перекладине (для мужчин), а также демонстрировали гибкость на наклоне на гимнастической скамье. «Сила» в числе «коронных» качеств заводской команды и уже по итогам второго дня азотовцы, несмотря на вычеркнутый из соревновательных дисциплин «рывок гири», уверенно заняли седьмую позицию в общей турнирной таблице. Также на счету наших спортсменов 3 «золота» в личном зачёте. **Альбина Коптяева**, старший бухгалтер (IX ступень), сделала рекорд соревнований в наклоне на гимнастической скамье – 33 сантиметра! **Вера Соколо-**

ва, инженер управления по качеству (XV ступень) также оказалась самой гибкой в своей категории, наклонившись на 27 сантиметров. Своё упорство и выносливость доказал инструктор спортклуба «Азота» **Роман Горев** (XI ступень), подтянувшись 37 раз – лучший результат в ступени. Сложнее нашим ребятам дался третий соревновательный день, который целиком был посвящён состязаниям по бегу на 2 и 3 километра. Многим удалось побить личный рекорд скорости на дистанции, но сильная конкуренция заставила заводскую сборную подвинуться на одну позицию. Так как именно эти три дня решали основной исход соревнований, то восьмое место из 50 стало итогом для команды «Азота».

В четвёртый день соревнований, 16 мая, ещё одно спортивное мероприятие – Гонка ГТО (эстафета). Участникам каждой команды предстояло по очереди на скорость выполнить определённое количество раз несколько упражнений – прыжок в длину, отжимания, пресс и подтягивания на высокой (для мужчин) и низкой (для женщин) перекладине, и низкой (для женщин) перекладине, а также напряжения в этом конкурсе максимален, а результат зависит от действий каждого участника команды. Восемь спортсменов сборной «Азота» завершили «гонку» за 13 минут



▲ Сборная по ГТО «Азота» – в десятке лучших команд со всей России

и 24 секунды, заняв седьмое место в итоговом протоколе эстафеты.

В этот же день прошло официальное закрытие Всероссийского фестиваля ГТО. Благодаря **Вере Соколовой** наша команда и в этот раз не осталась без награды. Спортсменка завоевала «серебро» в личном зачёте в своей возрастной категории по сумме баллов, заработанных во всех соревновательных дисциплинах.

Конкуренция, как и количество желающих заявить о себе команд, растут с каждым годом. Растут показатели азотовской сборной, но и соперники не уступают ни на шаг. Удерживаться в первой десятке сложно, но благодаря поддержке руководства «Азота» и заводчан ребята готовы вкладываться в результат всё больше. Уверены, что победа ещё впереди!

Екатерина Чуева



▲ Вера Соколова и Альбина Коптяева – в числе чемпионки по гибкости

// «АЗОТ» ЗА СПОРТ!

ЗАБЕГ

АЗОТ

ЦЕПНАЯ РЕАКЦИЯ

РЕГИСТРАЦИЯ:

28 МАЯ | 10:00

МОСКОВСКАЯ ПЛОЩАДЬ

Забег для всех!

Ярким и спортивным завершением празднования Дня химика в Кемерове станет забег «Цепная реакция». Кемеровский «Азот» впервые проводит такое масштабное спортивное мероприятие. Ожидается, что участниками забега станет 1000 человек.

«Цепная реакция» – это не только движение, спорт, здоровый образ жизни. Это доброе дело, в котором может поучаствовать любой желающий! За каждый километр, который пробегут участники, «Азот» перечислит 50 рублей в благотворительный фонд помощи. Чем больше участников забега – тем больше добра мы сделаем!

Мероприятие состоится 28 мая, торжественное открытие в 10:00. Место проведения: площадь между спор-

тивным комплексом «Кузбасс-Арена» и ледовым дворцом «Кузбасс».

27 мая с 10:00–20:00 в Ледовом дворце «Кузбасс» (сектор А) будет работать комиссия по допуску, выдаче стартовых номеров. Рекомендуется пройти допуск на дистанцию заранее!

На забеге будет дан старт на двух дистанциях: 1 и 5 км.

ВСЕХ УЧАСТНИКОВ «ЦЕПНОЙ РЕАКЦИИ» ЖДЁТ:

- СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ С НОМЕРОМ И СПОРТИВНЫМИ СУВЕНИРАМИ
- МЕДАЛЬ НА ФИНИШЕ
- РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ
- ЛОТЕРЕЯ С ЦЕННЫМИ ПРИЗАМИ, ГЛАВНЫЕ ЛОТЫ: СЕРТИФИКАТЫ В СПОРТИВНЫЙ МАГАЗИН, ПОЛЁТ В АЭРОТРУБЕ, ПРЫЖОК С ПАРАШЮТОМ. И МНОГОЕ-МНОГОЕ ДРУГОЕ...

Участники дистанции 5 км поборются за крутые велосипеды!

Зарегистрироваться на забег можно на платформе: <http://loverun.ru/azot>. Ссылка на неё есть в официальных сообществах «Азота» ВКОНТАКТЕ и Телеграме.

Бег поможет тебе, ты поможешь другим! Присоединяйся!



Состязания прошли в рамках круглогодичной спартакиады «Азота» в начале мая. В них приняли участие 70 работников предприятия. Им было предложено попробовать силы в трёх дисциплинах: прыжок в длину, бег на 30 и на 300 метров. Победители в личном зачёте определялись по сумме мест за результаты в каждой дисциплине.

Личный зачёт (женщины):

1 место – **Анастасия Бухтуева**, инженер цеха по техническому диагностированию опасных производственных объектов;

2 место – **Наталья Прищепова**, ведущий инженер цеха по техническому диагностированию опасных производственных объектов;

Определились победители соревнований по лёгкой атлетике среди заводчан.

3 место – **Виктория Санникова**, менеджер Дирекции по развитию бизнес-системы «Азота».

Личный зачёт (мужчины):

1 место – **Иван Апарин**, газоспасатель;

2 место – **Максим Волков**, газоспасатель;

3 место – **Николай Будунов**, инженер-технолог цеха газового сырья.

Два лучших мужских результаты и лучший женский результат в команде определили место подразделения в общем зачёте.

Командный зачёт:

1 место – газоспасательный отряд;

2 место – заводоуправление;

3 место – цех серной кислоты.

// НА ЗДОРОВЬЕ

Выбор за вами

Табачная эпидемия – одна из самых серьёзных угроз для здоровья населения, когда-либо возникших в мире. По данным ВОЗ табак убивает почти половину употребляющих его людей. Ежегодно от него гибнет более восьми миллионов человек. Свыше семи миллионов из них – потребители и бывшие потребители табака, и более 1,2 миллиона – некурящие, подвергающиеся воздействию вторичного табачного дыма.

Между тем отказ от курения гарантирует стремительные положительные изменения в организме. Чем больше времени проходит с момента последней выкуренной сигареты, тем их больше. В чём они заключаются?

Кровь:

- очищается от никотина;
- нормализуется биохимический состав;
- приходит в норму соотношение лейкоцитов и эритроцитов;
- повышается уровень насыщенности кислородом;
- снижается риск тромбоза.

Сосуды:

- стенки становятся крепче;
- нормализуется тонус гладкой мускулатуры;
- устраняются воспалительные проявления;
- нормализуется проходимость вен и артерий;
- устраняется патологическое сужение сосудистых просветов;
- приходят в норму показатели давления.

Сердце:

- оптимизируется снабжение кислородом;
- укрепляется миокард;
- снижается риск инфаркта;
- приходит в норму сердечный ритм.

Мозг:

- лучше снабжается кислородом;
- устраняются области ишемии;
- возрастает способность к концентрации внимания;
- снижается риск инсульта;
- ускоряются мыслительные процессы;
- укрепляется память.

Эндокринная система:

- нормализуется уровень всех гормонов;
- устраняется дефицит нейромедиаторов;
- оптимизируется обмен веществ;
- приходит в норму деятельность желез секреции;
- нормализуется скорость иммунных ответов.

Дыхательная система:

- лёгкие очищаются от смолистых веществ;
- увеличивается объём вдоха;
- нормализуется работа реснитчатого эпителия;
- повышается местный иммунитет слизистой бронхов;
- устраняются хронические воспалительные процессы;
- снижается риск бронхиальной обструкции и развития астмы.

Желудочно-кишечный тракт:

- полное обновление клеток эпителия;
- улучшается перистальтическая активность;
- нормализуется работа пищеварительных желез;
- приходит в норму аппетит;
- обостряется восприятие вкусов;
- очищаются и обновляются клетки печени.

Эксперты ВОЗ отмечают, что все формы употребления табака вредят здоровью и безвредной дозы табака не существует. Делайте правильный выбор, ведь аргументы весомы!

ГБУЗ ККНД

КУЗБАССКИЙ КЛИНИЧЕСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР ИМЕНИ ПРОФЕССОРА Н.П. КОКОРИНОЙ

ШКОЛА ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ

г. Кемерово, пр. Ленина, 60, телефон для записи (3842) 35-27-76 с 09:00 до 16:30

Полосу подготовила Екатерина Чуева

Больше полезной и актуальной информации на официальной странице КАО «Азот» в социальной сети «ВКонтакте» и в Telegram-канале предприятия

