

# ЗА БОЛЬШУЮ ХИМИЮ

# АЗОТ



**Андрей Вишнеvский,**  
главный инженер, об итогах  
работы в третьем квартале:

«Цехи включаются в  
производственные соревнования  
всё активнее, выделять лидеров  
сложнее»

(Подробнее на стр. 2).

# МЫ ВМЕСТЕ, И ЭТО КЛАССНО!



**НАСТОЯЩИЙ РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ МАРАФОН  
ПРОВЕЛИ ПРОФКОМ И МОЛОДЁЖНЫЙ  
СОВЕТ «АЗОТА» ДЛЯ ЗАВОДЧАН И ИХ ДЕТЕЙ,  
ОТДЫХАЮЩИХ НА ТУРБАЗЕ «БЕРЁЗОВО».  
С 3 ПО 5 НОЯБРЯ ОСЕННИЕ ВЫХОДНЫЕ  
ОКРАСИЛИСЬ В САМЫЕ ЯРКИЕ ЦВЕТА. О ТОМ, КАК  
ВЕСЕЛО МОЖНО ПРОВОДИТЬ ВРЕМЯ РОДИТЕЛЯМ  
И РЕБЯТИШКАМ ЧИТАЙТЕ НА СТР. 8**



№20 (2574)

17 НОЯБРЯ 2017 года

В золотой сотне



3

«Агросиб-2017» -  
НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ



4

Успешный дебют  
ЦТР ТВСик



5

Граффити  
по-азотовски



7

## Итоги работы

## Лучше, чем год назад

Подведены итоги производственной деятельности завода за октябрь.



Определяющим моментом для выполнения плана по выпуску продукции в октябре стало соблюдение сроков при реализации двух важных мероприятий – пуска в эксплуатацию установки по выработке водорода методом короткоциклового адсорбции и завершения ремонтной кампании 2017 года. С поставленной задачей ответственные подразделения справились. Как результат – выработка основных видов продукции в плюсе. Некритичное отставание лишь по аммиаку и углеаммонийным солям.

Оперативный план за 10 месяцев выполнен на отлично. Идёт превышение показателей по всем видам продукции. «Азот» заметно повысил производительность в сравнении с 2016 годом. За 10 месяцев 2017 года выработано на 90 тысяч тонн аммиака, на 60 тысяч тонн карбамида, на 30 тысяч тонн аммиачной селитры, и на 30 тысяч тонн азотной кислоты больше, чем за аналогичный период предыдущего года. Во многом это связано с тем, что завод стал работать стабильнее: неплановые остановки относительно 2016 года сократились на 60 %.

Екатерина Чуева

## Цифры номера

**19**  
единиц

автотехники приобрело УАТ в 2017 году

**5**  
тонн угля

перекидали активисты Молодёжного совета в помощь ветерану

**30**  
детей

Побывали на открытии зимнего сезона на БО «Берёзово»

## Герои третьего квартала

На «Азоте» подведены итоги производственных соревнований за третий квартал 2017 года.



Главный инженер КАО «Азот» Андрей Вишневский вручает плакетку за второе классное место в первой группе цехов заместителю начальника Аммиака-2 Анатолию Шумихину.

## Первая группа цехов:

- 1 место - цех № 13
- 2 место - цех Аммиак-2

## Вторая группа цехов:

- 1 место - цех кальцинированной соды
- 2 место - цех сульфата аммония

## Третья группа цехов:

- 1 место - цех специализированных работ
- 2 место - цех УГМ № 2

## Четвёртая группа цехов:

- 1 место - цех СО КИПиА № 2
- 2 место - цех СО КИПиА № 1 и цех электроснабжения

## Пятая группа цехов:

- 1 место - цех теплоснабжения
- 2 место - цех водоснабжения и канализования и управление железнодорожного транспорта

Период с июля по август сложился для завода успешно. План по производству товарной продукции за это время выполнен на 124,1 %. Эта цифра – результат ответственного труда производственных цехов и обслуживающих их работу подразделений. 10 ноября на очном совещании в заводоуправлении лучшим из них были присвоены первые и вторые классные места в своих производственных группах.

Отличившиеся подразделения награждены переходящими плакетками с указанием классного места в группе и денежными премиями.

Цехи включаются в производственные соревнования всё активнее, выделять лидеров сложнее. Именно поэтому в этот раз создан прецедент: в двух группах присуждены два вторых классных места, – прокомментировал итоги квартала главный инженер «Азота» Андрей Вишневский. – Желаю подразделениям не снижать эту планку.

Екатерина Чуева

## Событие

## Подтвердили высокий уровень

На «Азоте» завершился ре-сертификационный аудит на соответствие системы менеджмента качества международному стандарту ISO 9001:2015.



Аудиторы в лаборатории контроля производства капролактама.

Сегодня потребитель точно знает, что компания, работающая в рамках международного стандарта, гарантирует качество выпускаемой продукции. Именно поэтому наш завод уже давно регулярно подтверждает соответствие системы менеджмента качества международным требованиям. Напомним, что ранее «Азот» сертифицировался по стандарту ISO 9001:2008, а с 2017 года начал работу по внедрению нового стандарта ISO 9001:2015.

Аудит проводился на предприятии с 31 октября по 2 ноября. В качестве проверяющей организации выступила компания «СЖС Восток Лимитед» – мировой лидер в сфере

инспекционных услуг, экспертизы, испытаний и сертификации. Группой аудиторов проанализировано влияние внешних и внутренних факторов на деятельность предприятия, получена информация о том, как реализуются мероприятия, направленные на минимизацию рисков. Также представителей «СЖС» интересовало, учитываются ли требования и ожидания потребителей и других заинтересованных сторон при производстве продукции. Специалисты «Азота» в свою очередь активно отвечали на вопросы проверяющих и продемонстрировали отличное знание требований нового стандарта. В результате ведущий аудитор «СЖС Восток Лимитед» Антон Хорошавин сделал заключение о том, что «Азот» успешно прошёл ре-сертификационный аудит. Материалы прошедшей проверки направлены в головной офис компании. В ближайшее время нашему заводу будет выдан сертификат, подтверждающий соответствие предприятия требованиям стандарта ISO 9001:2015.

Кира Дроздова

Награды

# В золотой сотне

Кемеровский «Азот» стал лауреатом Всероссийского конкурса «100 лучших товаров России».



В 2017 году у престижного конкурса круглая дата – 20 лет с момента его создания. На протяжении всего этого времени главной задачей мероприятия было отметить те предприятия и организации, которые уделяют большое внимание обеспечению качества своей продукции. Проходят состязания по качеству в два этапа. На региональном этапе отбор претендентов производит областные центры стандартизации, метрологии и испытаний. На федеральном лучших из лучших выбирают организаторы конкурса – Межрегиональная общественная организация «Академия проблем качества». Основные критерии, по которым производится отбор – это качество продукта, его экологическая безопасность и привлекательный внешний вид, речь идёт не только о самом продукте, но и об его упаковке.

Кемеровский «Азот» регулярно принимает участие в конкурсе. В юбилейный год на суд жюри были представлены соли

углеаммонийные (УАС) марки Б, выпускаемые цехом № 9 производства малотоннажной химии. Продукт этот широко распространён в промышленности и применяется в основном для процессов флотации, крашения, нейтрализации хромовых кож.

В июле 2017 года были подведены итоги регионального этапа конкурса, по результатам которого УАС «Азота» вошли в состав «100 лучших товаров Кузбасса», что автоматически сделало наше предприятие участником федерального этапа. Заключительные итоги для кузбасских предприятий, прошедших в финал, были озвучены 9 ноября во Всемирный день качества. На мероприятии нашему заводу было присуждено звание лауреата конкурса, а производимые на «Азоте» соли углеаммонийные марки Б получили право маркироваться золотыми знаками «100 лучших товаров Кузбасса-2017» и «100 лучших товаров России-2017».

Кира Дроздова



# Экология - дело общее

Кемеровский «Азот» стал победителем городского экологического конкурса.

Наше предприятие – постоянный участник Дней защиты от экологической опасности в Кузбассе. А в Год экологии азотовцы особенно постарались. За несколько месяцев заводчане приняли участие в таких экологических акциях, как «Прощай, батарейка!», «Час земли», «Чистые берега – чистая река». На традиционных весенних субботниках потрудились несколько сотен работников предприятия. Кроме того, силами азотовцев на территории завода в этом году высажено 3 тысячи деревьев. Также за время проведения Дней защиты от экологической опасности в Кузбассе произошло ещё несколько важных для «Азота» событий экологической направленности. В том числе предприятие успешно справилось с прохождением аудита на соответствие системы экологического менеджмента международному стандарту ISO 14001:2004 и стало обладателем награды «100 лучших организаций России: экология и менеджмент». Активную природоохранную деятельность завода по достоинству оценили при подведении итогов городского конкурса на лучшую работу организационных комитетов предприятий и учреждений по проведению Дней защиты от экологической опасности в 2017 году. Награждение победителей состоялось 10 ноября в администрации города

Кемерово. «Азоту» присуждено первое место в номинации «Самое активное предприятие» среди промышленных компаний. Почётную грамоту из рук заместителя главы города Павла Мальцева получила начальник отдела охраны окружающей среды КАО «Азот» Галина Лозовая.

- Эта победа – заслуга не только организационного комитета, но и всех заводчан, которые активно принимали участие во всех экологических акциях на «Азоте», - добавила Галина Николаевна.

Екатерина Чуева



Обмен опытом

# Есть о чём рассказать миру

В начале ноября прошла международная научно-практическая конференция «Сера и серная кислота-2017» (Москва). Участие в мероприятии в качестве докладчиков впервые приняли представители КАО «Азот».

«Сера и серная кислота» - конференция, которая уже в седьмой раз собирает предприятия, занимающиеся производством серной кислоты либо получением серы, научно-исследовательские институты, специализирующиеся на изучении и совершенствовании этих процессов, а также компании, выпускающие оборудование и катализаторы для производства серной кислоты.

Организатор конференции - ОАО «Институт «ГИНЦВЕТМЕТ», а в числе её участников – крупные производства

и компании России и постсоветского пространства, в том числе «ГродноАзот», «ФосАгро», «Щёкиноазот» и многие другие. Кто-то приезжает, чтобы узнать что-то новое в своей сфере деятельности, почерпнуть свежие идеи и приобрести полезные связи, кто-то готов делиться собственным опытом и давать советы. Сернокислотчики кемеровского «Азота» уже не первый раз участвуют в конференции «Сера и серная кислота», но в 2017 году впервые выступили с докладом. Повод весомый – успешное за-



Сергей Бахтин выступает с докладом на VII международной научно-практической конференции «Сера и серная кислота».

вершение проекта по техническому перевооружению цеха серной кислоты с переводом на короткую схему.

- Короткая схема не является уникальной технологией, - поясняет докладчик, заместитель начальника цеха серной кислоты КАО «Азот» Сергей Бахтин, - но для российской химии событие заметное. В своём докладе я рассказал об опыте реализации проекта, полученном экономическом и экологическом эффекте. У

аудитории было много вопросов, потому что к тому, что удалось сделать нам, стремятся многие аналогичные предприятия.

По словам Сергея Бахтина, конференция стала возможностью не только поделиться опытом, но и наметить пути развития производства серной кислоты на «Азоте» на основе современных тенденций в этой сфере.

Екатерина Чуева

## Перспектива

# Выставка больших возможностей

ООО «Центр передового земледелия» (ЦПЗ) приняло участие в масштабной сельскохозяйственной выставке «Агросиб-2017», которая проходила с 8 по 10 ноября в Новосибирске.



«Агросиб» - крупнейшая в Сибири международная выставка сельскохозяйственной техники, оборудования и материалов для производства и переработки сельскохозяйственной продукции. Ежегодно она собирает более сотни компаний из разных стран мира. Площадь экспозиции впечатляет: почти 8 тысяч квадратных метров, на которых можно встретить всё, от минеральных удобрений до выращенных овощей, от сенокосилок до надоечного молока. Новосибирск - регион большой и развивающийся, поэтому азотовский ЦПЗ не упустил возможность презентовать свои успехи для сельхозпроизводителей соседней области.

- Для нас важно не просто разрекламировать свои товары и услуги, но предложить потребителю то, что ему действительно нужно для эффективного ведения бизнеса, - говорит директор «Центра передового земледелия» Рамиль Мужбатуллин. - Интерес к нашей выставочной площадке проявляли многие участники мероприятия, и каждому мы давали подробную консультацию по применению жидких азотных удобрений

с учётом индивидуальных особенностей агрохозяйства.

Выставка - отличный повод не только рассказать о своих продуктах и услугах, но и показать их. Так, участники «Агросиба-2017» смогли увидеть, как выглядят образцы производимых «Азотом» удобрений, ознакомиться с информационными буклетами и посмотреть фильм о работе ЦПЗ. Также специально для новосибирских аграриев сотрудники «Центра передового земледелия» провели семинар, в рамках которого рассказали о преимуществах использования жидких азотных удобрений и ответили на все интересующие аудиторию вопросы.

По итогам выставки у ЦПЗ появились новые потенциальные клиенты, полезные контакты и идеи для дальнейшего развития. Ещё одна возможность, которую нельзя упускать, посещая такую масштабную специализированную выставку - поиск кадров для предприятия.

- В рамках «Агросиба» мы проводили встречи со студентами сельскохозяйственных вузов региона, - говорит ведущий специалист отдела по работе с персоналом КАО «Азот» Татьяна Волкова. - Эти ребята готовятся в следующем году проходить производственную практику, и мы заинтересованы в том, чтобы лучшие из них прошли её в нашем «Центре передового земледелия». Предприятие планирует увеличивать объёмы работы, а потому не исключено, что талантливым практикантам будут предложены рабочие места уже на постоянной основе.

*Кира Дроздова*

## Новая техника

## Пять в одном

К этой технике применимы такие характеристики: современная, всесезонная, многофункциональная и надёжная. Именно такая машина не так давно пополнила парк спецтехники заводского управления автомобильного транспорта.

Машину ДМК-65 собрали на базе КамАЗа на Кемеровском опытном ремонтно-механическом заводе. В зависимости от применяемого навесного и прицепного оборудования она может работать как грузовик-самосвал, уборочная техника (щётка), пескораспределитель (во время противогололёдной обработки), поливочная машина, а также как снегоуборочная техника, если навесить входящий в комплект отвал.

- Мы стремимся постепенно обновлять парк техники. Новые машины не только надёжнее, благодаря своей многофункциональности они позволяют выводить из экс-

плуатации старые машины. К примеру, с появлением ДМК-65 мы спишем трактор МТЗ (щётку), машину, которая применялась летом для поливки, зимой для борьбы с гололёдом, а также самосвал ЗИЛ. Всё это старая техника, которая отработала 20 и более лет, - рассказывает Сергей Бортников, начальник автотранспортного управления.

Новая многофункциональная машина уже приступила к работе. Демонстрировать свою универсальность и мощность она начала во время первых гололёдов и снегопадов.

Кроме новой техники, автомобилисты подготовили к работе в зимних условиях 8 самосвалов для вывоза снега, 4 фронтальных погрузчика, грейдер, 4 трактора с отва-

лами, 2 гусеничных бульдозера (они незаменимы при расчистке ж/д переездов, которых на территории завода больше 100) и недавно приобретённый миниатюрный, маневренный и одновременно мощный погрузчик «Bobcat».

- В текущем году завод закупил для нашего автотранспортного управления 19 единиц техники на общую сумму порядка 33 млн рублей. Парк спецтехники для «Центра передового земледелия» пополнили полуприцепы-цистерны для перевозки жидкого аммиака и оборудование для внесения удобрений. До конца года планируем приобрести ещё один фронтальный погрузчик. Таким образом, на обновление и техническое перевооружение автопарка «Азота» в 2017 году руководство предприятия направило свыше 100 млн рублей, - сказал в завершении Сергей Бортников.

*Юлия Попова*



## Объявление

## Новогодние идеи

Профсоюзный комитет «Азота» приглашает всех заводчан принять участие в конкурсе на лучшую новогоднюю игрушку, сделанную своими руками.

По условиям конкурса поделка не должна превышать по размерам следующие габариты: 40см\*60см. Также к ней необходимо приложить ярлык, на котором будет указано название игрушки, ФИО участника, наименование подразделения, должность и контактный телефон.

Конкурсные работы будут принимать в профкоме до 13 декабря. Комиссия подведёт итоги и определит победителей 15 декабря. 19 декабря на заседании профкома состоится награждение. Чем интереснее будет предложенный сюжет, креативнее идея и выше качество её исполнения, тем больше Ваши шансы войти в число победителей.

Отправить заявку на участие можно на электронную почту [dit@azot.kuzbass.net](mailto:dit@azot.kuzbass.net) или обратиться в кабинет №26 профкома (здание отдела по работе с персоналом, 2 этаж). Заявки принимаются до 24 ноября.

**Положение о конкурсе Вы можете найти на внутреннем информационном портале «Азота» в разделе «Профком».**



Достижение

# Успешный дебют

Бригада цеха централизованного ремонта тепловодоснабжения и канализования «Азота» впервые приняла участие в конкурсе профессионального мастерства.

Конкурс «Лучшая бригада аварийно-восстановительных работ» - традиционный для предприятий «Северо-кузбасской энергетической компании» (СКЭК). Уже много лет он помогает выявлять наиболее профессиональную команду. В этом году энергетики из СКЭКа пригласили на соревнования коллег по холдингу - работников «Азота», специалистов цеха централизованного ремонта тепловодоснабжения и канализования (ЦЦР ТВСиК). Для заводчан участие в конкурсе профмастерства стало дебютом.

Помимо азотовцев, в состязании приняли участие ещё 5 бригад из предприятий СКЭКа. Чтобы получить звание победителя, им необходимо было ответить на теоретические вопросы по профессиональной деятельности, собрать водопроводный узел по предложенной схеме и оказать первую неотложную помощь на специальном тренажёре. Азотовская бригада, в состав

которой вошли сварщик Дмитрий Конобейцев, два слесаря аварийно-восстановительных работ Владимир Анциферов и Константин Павлов, а также водитель специализированного автомобиля Олег Елисеев, справились с испытаниями блестяще. Особо отметили судьи ювелирную работу нашего сварщика. Несмотря на то, что команда ЦЦР ТВСиК выполнила практическое задание более качественно, победа была присуждена бригаде СКЭК, оказавшейся быстрее. Наши специалисты заняли почётное второе место.

Показать такие высокие профессиональные знания и навыки, по словам начальника ЦЦР ТВСиК Андрея Галковского, нашей аварийно-восстановительной бригаде удалось за счёт хорошей практики и первоклассной спецтехники, которой оснащён цех. Коллеги из СКЭКа отметили, что им, без сомнения, есть чему поучиться у «Азота».

Екатерина Чуева



Судьи конкурса высоко оценили работу сварщика из бригады «Азота».



Бригада аварийно-восстановительных работ «Азота» заняла почётное второе место. На фото (слева направо): Владимир Анциферов, Константин Павлов, Дмитрий Конобейцев.

Увлечение

# Охота на охоту!

Тайга, охота, рыбалка. Именно такая жизнь, наполненная общением с природой и приключениями, по мнению Александра Савельевича Главацких, укладчика-упаковщика цеха №13, является настоящей, интересной, счастливой.

- Рыбачить я начал сразу, как только научился ходить, - отшучивается поклонник истинно мужских увлечений. - Самые первые мои детские воспоминания связаны именно с этим. Я ведь рос в деревне! Старший брат всегда брал меня с собой на речку. А когда повзрослели, стали вместе на охоту ходить.

Дичь добывали с помощью петель - силков. Стрелять из ружья тоже в детстве научился...

Сейчас Александру Главацких 56 лет. Его можно назвать не просто охотником-любителем. В этом деле он настоящий профи. Среди его трофеев: утка, заяц, соболь, колонок, барсук, кабан, медведь.

- Удалось добыть 5 медведей. Один, скажу прямо, - настоящий трофей - весом 400 килограммов. Был и трофейный кабан - 180 кило, - делится воспоминаниями охотник. - Многие говорят: опасно на крупного зверя ходить. Спорить не буду, да. Но с другой стороны, правильно себя в лесу вести необходимо, многое знать о звере, его повадках. Скажу так: кто-то адреналин ловит, катаясь с гор на лыжах, кто-то прыгает

с парашютом. Для меня лучший отдых в лесу, в поле, на озере с ружьём.

Незаменимые помощники для человека в этом деле - собаки. У Александра Савельевича их три. Пороdistые, обученные, сообразительные. Охота у них в крови.

- Собаки берут след, долго могут по нему идти, а потом лаем покажут, что зверь близко. Тут уже хозяин должен себя правильно вести: и в лапы (если это медведь) не угодить, и добычу взять. Однажды собака спасла мне жизнь. Случилось это на первой охоте на косолапого. Опыта у меня не было, но собака помогла, - продолжает Александр Главацких.

Ещё один неизменный помощник охотника - оружие. У Александра Савельевича это ИЖ-27 1984 года выпуска.

- Оно ни разу меня не подводило. Метко било, когда на пушного зверя ходил. Это было после службы в армии, когда первые лицензии на добычу получал и шкурки сдавал в Госпромхоз. Был такой в советские времена вид заработка. Не давало ружьё осечек, и когда в 90-х годах мода на медвежьи шкуры пошла, - говорит Главацких. - А ещё охота - это возможность поддерживать физическую форму в отличном состоянии. Взять, к примеру, охоту на барсука. С 10 вечера до 7 утра по лесу, бурелому до 30 километров человек проходит.

Ещё одно увлечение Александра Савельевича - пчеловодство. Вот уже семь лет вместе с двумя друзьями они держат пасеки. В середине мая вывозят ульи в тайгу, живут там по очереди: следят за пчёлами и

хозяйством. И так до середины сентября. Труд серьёзный, но именно этим он интересен нашему герою.

- Душу греет пчеловодство. В него тоже влюбиться стоит. Я начинал с двух ульев, просто для интереса. В этом году 25 фляг мёда собрал - это целая тонна! - с гордостью говорит Александр Главацких.

Как опытный охотник и пчеловод Александр Савельевич даёт советы начинающим. Приверженцев истинно мужских увлечений становится всё больше, и это радует нашего героя. Ведь намного лучше, когда мужчина в выходной день не залёживается на диване, а подобно нашим древним предкам идёт в лес, чтобы испытать своё мастерство, смелость и отдохнуть всей душой.

Тамара Есенкова



На «Азоте» Александр Главацких - укладчик цеха № 13...



... а в лесу - матерый охотник, которому по плечу даже такая крупная добыча, как дикий кабан.



## МОЛОДЁЖНЫЙ ВЕСТНИК

Будущее завода - в наших руках!

## Знай своих в лицо!

# Равнодушных здесь нет

Сегодня в нашей рубрике представляем людей с большим сердцем и решительным характером. Знакомьтесь – ответственные по направлению «Волонтерство» в Молодёжном совете «Азота» - Вероника Изюрова и Наталья Мишина.



Мишина Наталья Сергеевна

## должность в МС:

Ответственный по направлению  
«Волонтерство»

## должность на «Азоте»:

Начальник участка цеха благоустройства

## награды:

- Почётная грамота КАО «Азот»
- Почётная грамота ХК «СДС»
- Звание «Кадровый азотовец»

Потребность делать добро свойственна любому человеку. Но зачастую мы просто не замечаем ситуаций, в которых можно реализовать её. А героини нашей рубрики знают, что нуждающихся в помощи много, стоит только приглядеться внимательнее. Вероника Изюрова признаётся, что волонтерская деятельность захватила её с головой ещё три года назад. Помогать, выручать, поддерживать, быть человечными – это так просто и естественно. И Вероника очень благодарна заводчанам, которые помнят об этом. Сегодня несложно собрать ребят, для того, чтобы организовать праздник для детей подшефной школы-интерната,

## БЛИЦ-ИНТЕРВЬЮ:

- Что тебе даёт Молодёжный совет?  
- Общение, расширяет мой кругозор, дарит позитив и помогает находить единомышленников.
- Я люблю «Азот», потому что...  
- Он заботится о своих работниках. Даёт гарантии, возможности и помогает в трудных ситуациях.
- Хочу, чтобы через 10 лет...  
- «Азот» продолжал процветать и развиваться.

## БЛИЦ-ИНТЕРВЬЮ:

- Что тебе даёт Молодёжный совет?  
- Интересные люди, море позитива, взаимопомощь, ощущение значимости для предприятия. Всё это даёт большой заряд энергии.
- Я люблю «Азот», потому что...  
- Потому что он часть моей жизни: здесь работает мой папа, сёстры, брат. Работали бабушка и дедушка.
- Хочу, чтобы через 10 лет...  
- У всех всё было хорошо: )

помочь ветерану «Азота» или оказать помощь приюту для бездомных животных. Наталья Мишина решила заниматься организацией волонтерских мероприятий на заводе, потому что ей просто нравится помогать. Кроме того, у неё прекрасные организаторские способности – не только следствие личных качеств, но и навык, приобретённый на руководящей должности. Наталья тоже отмечает, что проблема вовлечения азотовцев в волонтерскую деятельность уже не стоит так остро, как раньше. Нравящихся ребят становится всё больше, и это здорово.



Изюрова Вероника Романовна

## должность в МС:

Ответственный по направлению  
«Волонтерство»

## должность на «Азоте»:

Секретарь руководителя

## награды:

- Почётная грамота КАО «Азот»
- Благодарственное письмо ХК «СДС»

## Доброе дело



# Дорого вниманию

Мария Саблина, ветеран «Азота», труженица тыла, всегда встречает своих помощников чаем с вареньем собственного приготовления. Ребята из Молодёжного совета в её доме уже не первый раз. Наколоть дрова, скосить траву или, как в этот день, перекидать привезённый на зиму уголь для шестерых молодых сильных парней - дело пары часов, а для престарелого человека – огромная помощь.

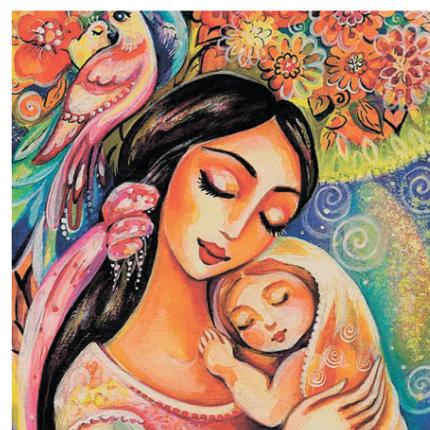
- Мы стараемся всегда оперативно откликаться на такие заявки. Обычно их собирает Совет ветеранов, но бывает, что звонят сами ветераны или просят своих знакомых позвонить на рабочий телефон непосредственно в «Молодёжку», - рассказывает Вероника Изюрова, - Мы быстро выезжаем на помощь нашим уважаемым бабушкам и дедушкам, потому что всегда находятся отзывчивые, бескорыстные,

добрые ребята. Приятно, когда в наши ряды встают новички. Так было и в этот раз. Кроме трёх активистов, помогать перегружать 5 тонн угля к Марии Дмитриевне поехали ещё трое новичков из цеха УГМ № 2. За что им огромное спасибо.

Поводом ещё для одной недавней поездки заводского тимуровского десанта стало обращение в Совет ветеранов труженицы тыла, бывшей работницы «Азота» Пелагеи Чернякиной. Парни и девушки приехали к ветерану после рабочей смены. Навели чистоту: вымыли пол и посуду, протерли от пыли мебель, а ещё своими силами починили вышедший из строя домофон.

- Для нас, молодых, такая работа не в тягость. К тому же, мы стараемся ещё и пообщаться с ветеранами. Для них это не менее важно. Уходя, в свой адрес всегда слышим слова искренней благодарности. Такие минуты дорогого стоят, - рассуждает Наталья Мишина, - От себя лично, от всего актива Молодёжного совета хочу сказать спасибо всем ребятам, которые откликаются на наши призывы в мессенджерах и социальных сетях. Надеюсь, что наша волонтерская команда будет расширяться.

## Не забудь!



# 26 ноября

День матери.  
Не забудьте поздравить  
самого главного человека  
в вашей жизни.

На здоровье!

# Выйти из сумрака

Фраза «У меня депрессия» для многих означает лишь то, что у человека плохое настроение. На самом же деле «депрессия» - это болезнь, а не слабость характера, и относиться к ней стоит серьёзно.

**Как выявить депрессию?**

Депрессия отличается от негативной реакции на трудности жизни и имеет свои явные симптомы:

1. Длительное и стойкое снижение настроения;
2. Потеря удовольствия и интереса к любимым делам, к жизни в целом;



3. Негативное мышление, пессимистический взгляд на будущее;
  4. Снижение активности: чтобы сделать привычную работу приходится прилагать большое физическое и волевое усилие;
  5. Снижение самооценки.
- Общее для всех проявлений депрессии - они продолжаются **не менее двух недель**.

**Стоит ли обращаться к врачу?**

Депрессия из тех болезней, которые дают о себе знать эпизодами. По ним и оценивают тяжесть заболевания. Но невозможно предугадать, какая волна накроет вновь.

**Лёгкая**, как волна от проплывшего катера. Она незаметна для ваших близких. Но вам она мешает плыть дальше по жизни, становится немного страшно. Вы отдадите на борьбу много сил, будете чувствовать усталость, опустошённость.

**Средняя**, как волна во время шторма. Она приносит ощущение беспомощности перед силами природы. Плавать невозможно, все силы будут уходить, чтобы просто остаться на поверхности воды.

**Тяжёлая**, как волна от цунами. Достаточно одной волны, чтобы погибнуть. Особенно если до этого была череда лёгких и средних волн. У человека просто не остаётся душевных сил, чтобы сопротивляться тоске, негативным мыслям, трудностям жизни. Даже пошевелить рукой в такой толще воды очень трудно.

Поэтому обращаться к врачу нужно сразу, пока на это ещё есть силы.

**Что обо мне подумают окружающие?**

Ваши коллеги и близкие могут не знать (а иногда и не должны), что у вас депрессия и вы обращаетесь за помощью к специалисту. Врач не скажет об этом: вас защищает закон об охране здоровья граждан. Вы можете рассказать о своём состоянии только тем, кому хотите.

**А меня не «подсадят» на антидепрессанты?**

Лечение депрессии включает в себя не только лекарства. Не менее важна разговорная психотерапия. Но причина депрессии - недостаток химических веществ в клетках мозга, поэтому медикаментозное лечение необходимо. При правильно подобранной дозировке зависимость от антидепрессантов не развивается. Не будет и «синдрома отмены», если прекращать пить препарат по схеме, которую рекомендовал врач.

Депрессия может привести к суициду. Поэтому стоит насторожиться, если вы слышите от близкого человека нотки безысходности. Немедленно обращайтесь за помощью к специалисту.

Отделение кризисных состояний Кемеровского областного клинического диспансера  
ул. Павленко, 11; тел. 57-00-03  
Экстренная психологическая помощь – «Телефон Доверия»: 57-07-07 (круглосуточно)

Фотофакт

# А вам слабо?

Работники предприятия продолжают радовать своим творчеством. Новый арт-объект недавно появился на территории цеха Аммиак-1.



Издали может показаться, что стену аппаратов воздушного охлаждения поз. 321 украсил плакат, добытый из какого-то советского музея. Но, подойдя ближе, понимаешь – это не полиграфия. Артём Смыков, оператор ДПУ стадии очистки цеха Аммиак-1, создал очередной шедевр в технике граффити на стене своего подразделения.

Прежде чем приступить непосредственно к рисованию, автор разработал эскиз, согласовал с руководством цеха и завода. Затем он съездил в другой регион за специальной краской – долговечной и подходящей для химического предприятия.

На создание самого рисунка у Артёма в общей сложности ушла неделя. Где появится очередное индустриальное граффити от этого автора, пока не известно, но, как он признался, идей, которые можно воплотить в реальность на «Азоте», много.

- Хочется оставить красочный след в истории предприятия, необычно украсить цех и территорию, - говорит Артём. - Многие обращают внимание на рисунки, тем более, что они вписываются в новую концепцию оформления «Азота».

Евгения Головина

Это полезно



ГАЗПРОМБАНК

7,25%

ставка по вкладу

ВРЕМЯ ВОЛШЕБНЫХ ПРОЦЕНТОВ

ВКЛАД «ПРАЗДНИЧНЫЙ»

8-800-100-07-01 | gazprombank.ru  
\*0701 | для абонентов МТС, Билайн, Мегафон, Теле2, Мотив



Ставка по вкладу: 7,25%. Открыть вклад можно с 13.11.2017 по 31.01.2018 г. Валюта вклада: российские рубли. Вклады в пользу третьих лиц не принимаются. Срок вклада: 121 день. Минимальная сумма вклада: 100 тыс. руб. Внесение денежных средств во вклад наличными или переводом со счета в рамках одного подразделения Банка ГПБ (АО). Дополнительные взносы и расходные операции не осуществляются. Проценты выплачиваются в день окончания срока вклада. При досрочном востребовании проценты начисляются и выплачиваются за фактический срок хранения вклада из расчета процентной ставки по вкладу «До востребования». Пролонгация не осуществляется. Подробная информация на сайте www.gazprombank.ru и по тел: 8-800-100-07-01. Банк ГПБ (АО). Генеральная лицензия Банка России № 354. Информация приведена на 13.11.2017 и не является офертой. Реклама.

Адреса филиалов в городе Кемерово: пр-т Советский, 32, пом. 7 (тел. 48-50-50); ул. Соборная, 3, пом. 262 (тел. 34-62-01); пр-т Шахтёров, 58, пом. 158 (тел. 34-51-43).

## Отдых

## Мы вместе, и это классно!

Дети – это самое драгоценное, что есть у родителей. И как же часто им не хватает времени, чтобы проводить его вместе: у одних – школа и разные секции, у других – много работы. Профком «Азота» предложил для заводчан решение этой проблемы.

С 3 по 5 ноября на базе отдыха «Берёзово» был организован специальный заезд для детей и родителей. Мамам, папам, мальчишкам и девчонкам, отдыхающим здесь, в эти дни скучать не приходилось точно. Начался активный отдых с вечера знакомств, который состоялся в пятницу. Субботнее утро открыли шуточные спортивные соревнования между командами, в состав которых вошли не только дети, но и их родители. Взрослые и ребята постарше просто от души веселились, малыши соревновались всерьёз. В итоге, конечно, победила дружба. Чуть позднее в гости к ребятам пришла весёлая клоунеска, которая рассмешила даже самых серьёзных из маленьких отдыхающих. Воскресенье началось с развлекательной программы, подготовленной активистами Молодёжного совета «Азота». Парни и девушки, переодетые в сказочных персонажей, играли с малышами

и ребятами постарше в настольные игры, показывали фокусы, а также предлагали примерить на себя необычные образы, созданные с помощью аква-грима.

Помимо начала зимнего сезона отдыха в «Берёзово», мероприятие было приурочено к завершению школьных каникул. По словам заместителя председателя профсоюзной организации Галины Золотовой, праздник стал отличным поводом для работников «Азота» активно и интересно провести время вместе со своими детьми.

Маленькие участники развлекательного марафона не скрывали восторга, активно включаясь во все предлагаемые игры. Кто бы подумал, что пасмурные осенние дни могут оказаться такими яркими и весёлыми? Родители же были рады уже от того, что на лицах их чад сияют улыбки.

Екатерина Чуева



## Дружба

## Эко-подарок от шефов

Сближают заводчан и воспитанников подшефной школы-интерната № 22 не только совместные праздники, но и совместный труд. В ноябре давние друзья вместе высадили на территории учебного заведения деревья.

Заводчане предложили администрации школы-интерната провести экологическую акцию – заняться озеленением территории учебного заведения. Год назад зелёная часть пришкольной территории опустела. И на то были веские причины: аварийные деревья стали небезопасными. «Азот» помог вывести спиленные старые хрупкие тополя, выкорчевать пни. Шефы предложили «оживить» территорию, заложили молодую зелёную аллею.

Небольшой экологический субботник стал ещё одним приятным поводом для встречи представителей производства малотоннажной химии, старшеклассников и учителей подшефной школы-интерната. В Год экологии здесь появились первые 30 молодых саженцев сосны. Возможно, эта акция станет традиционной.

Тамара Есенкова



## Мое фирменное



## Торт «Банановый остров»

На улице похолодало, а это значит, что настало время вечеров за чашечкой горячего чая. А по доброй русской традиции к чаю нужно что-то сладкое. В качестве варианта предлагаем вам рецепт торта от оператора ДПУ 6 разряда цеха № 13 Елены Травниковой.

## Ингредиенты:

Сахар – 2 стакана;  
Яйцо – 4 шт.;  
Мука – 1 стакан;  
Сметана (20 %) – 250 г;  
Банан – 2 шт.;  
Шоколад – 1 плитка;  
Молоко – 2 ст. ложки;  
Сода – на кончике чайной ложки.

## Приготовление:

Чтобы приготовить тесто, нужно взбить яйца и 1 стакан сахара в белую пену. Затем добавить в эту смесь муку и соду, замешать. Тесто выложить в смазанную маслом форму для выпечки и поместить в духовку, нагретую до 180 градусов. Подождать, когда тесто поднимется, после проверить готовность бисквита с помощью зубочистки.

Для приготовления крема смешать сметану, 1 стакан сахара и нарезанные бананы. Эту массу взбить миксером.

Готовый бисквит разрезать на два коржа, смазать их кремом и собрать обратно в одно целое. Для красоты можно облить торт сверху смесью из растопленной шоколадки и молока.

Приятного чаепития!



## ДОРОГИЕ ЗАВОДЧАНЕ!

Ждем от вас интересных рецептов для рубрики. Информацию о своих фирменных блюдах присылайте на адрес: [cen@azot.kuzbass.net](mailto:cen@azot.kuzbass.net).